

LEKCJA 79

Niech rozpoznam problem, aby został rozwiązany.

Nie można rozwiązać problemu, jeśli nie wiesz, co nim jest. Jeżeli nawet został rozwiązany, to nadal będziesz go miał, ponieważ nie rozpoznasz, że został rozwiązany. Taka właśnie sytuacja panuje w świecie. Problem oddzielenia, który jest w istocie jedynym problemem, został już rozwiązany. Jednak nie rozpoznano rozwiązania, ponieważ nie rozpoznano problemu.

Wydaje się, że każdy na tym świecie ma swoje własne, szczególne problemy. Jednakże wszystkie one są takie same i należy uznać je za jeden, jeśli masz przyjąć jedno rozwiązanie, które daje odpowiedź na nie wszystkie. Któż może zobaczyć, że problem został rozwiązany, jeśli sądzi, że jest nim coś innego? Jeżeli nawet otrzyma odpowiedź, to nie zauważy jej związku z pytaniem.

Oto sytuacja, w której teraz się znajdujesz. Masz odpowiedź, ale wciąż nie wiesz, na czym polega problem. Wydaje się, że stoisz wobec wielu różnych problemów, a gdy jeden udaje się rozwiązać, od razu wyłania się kolejny, a zaraz potem następny. Wydaje się, że nie mają końca. Nie ma takiej chwili, w której czułbyś się całkowicie spokojny i wolny od problemów.

Pokusa, by sądzić, że istnieje wiele problemów, to pokusa, by problem oddzielenia pozostawić nierozwiązanym. Świat zdaje się stawiać przed tobą ogromną ilość problemów, z których każdy wymaga innej odpowiedzi. Takie postrzeganie stawia cię w sytuacji, w

której twój sposób rozwiązywania problemów musi być nieadekwatny, a porażka jest nieunikniona.

Nikt nie mógłby rozwiązać wszystkich rzekomych problemów tego świata. Wydają się istnieć na tak wielu poziomach oraz posiadać tak różne formy i zróżnicowaną treść, że stawiają cię w sytuacji bez wyjścia. W ich obliczu lęk i depresja są nieuniknione. Niektóre pojawiają się niespodziewanie właśnie wtedy, gdy sądzisz, że rozwiązałeś poprzednie. Inne pozostają nierozwiązane, przysłonięte chmurą zaprzeczenia, i od czasu do czasu wyłaniają się, by cię dręczyć, a następnie znowu się chowają, lecz wciąż pozostają nierozwiązane.

Cała ta złożoność jest jedynie desperacką próbą nierozpoznania problemu, a zatem niepozwolenia na jego rozwiązanie. Gdybyś tylko mógł pojąć, że twoim jedynym problemem jest oddzielenie, niezależnie od formy, jaką przybiera, mógłbyś przyjąć odpowiedź, gdyż widziałbyś jej związek z pytaniem. Widząc zasadniczą stałość we wszystkich problemach, wobec których zdajesz się stawać, zrozumiałbyś, że masz do dyspozycji środek pozwalający rozwiązać je wszystkie. I użyłbyś tego środka, ponieważ rozpoznałbyś problem.

Podczas naszych dzisiejszych dłuższych okresów praktyki spytamy, czym jest problem i jakie jest jego rozwiązanie. Nie będziemy zakładać, że już to wiemy. Postaramy się uwolnić nasze umysły od wszelkich najróżniejszych problemów, które, jak sądzimy, mamy. Spróbujemy zrozumieć, że mamy tylko jeden problem, którego nie udało się nam rozpoznać. Zapytamy, czym jest, i poczekamy na odpowiedź. Zostanie nam powiedziane. Wtedy poprosimy o jego rozwiązanie. I zostanie nam ono dane.

Dzisiejsze ćwiczenia powiodą się na tyle, na ile nie będziesz się upierał, by zdefiniować problem. Być może nie uda ci się wyzbyć wszystkich z góry przyjętych poglądów, lecz nie ma takiej konieczności. Musisz tylko choć w pewnym stopniu podać w wątpliwość realność swojej wersji tego, na czym polegają twoje problemy. Próbujesz teraz zrozumieć, że otrzymałeś odpowiedź poprzez samo rozpoznanie problemu, dzięki czemu można połączyć problem i rozwiązanie, a ty możesz odnaleźć spokój.

Dzisiejszych krótszych ćwiczeń nie będzie określał czas, lecz potrzeba. Zobaczysz dziś wiele problemów, z których każdy będzie się domagał odpowiedzi. Nasze wysiłki będą zmierzały ku rozpoznaniu, że jest tylko jeden problem i jedna odpowiedź. Gdy to rozpoznasz, wszystkie problemy zostaną rozwiązane. Gdy to rozpoznasz, odnajdziesz spokój.

Nie daj się dziś zwieść formie problemów. Kiedykolwiek wydaje się pojawiać jakaś trudność, powiedz jak najszybciej:

Postanawiam rozpoznać ten problem, aby mógł zostać rozwiązany.

Potem spróbuj powstrzymać się od wydawania jakichkolwiek osądów na temat tego, czym jest problem. Jeśli to możliwe, zamknij na chwilę oczy i spytaj o to. Zostaniesz usłyszany i otrzymasz odpowiedź.

Tłum. Jerzego Prokopiuka opublikowane za zgodą Wydawnictwa Poza Czasem

Copyright © by Wydawnictwo Poza Czasem Sp. z o.o.