

LEKCJA 74

Nie ma innej woli niż Wola Boga.

Dzisiejszą ideę można uznać za główną myśl, do której zmierzają wszystkie nasze ćwiczenia. Wola Boga jest jedyną Wolą. Gdy to rozpoznasz, rozpoznasz również, że twoja wola jest Jego Wolą. Przestajesz wierzyć, że konflikt jest możliwy. Pokój zastępuje tę osobliwą ideę, że jesteś rozdarty między sprzecznymi celami. Będąc wyrazem Woli Boga, nie masz innego celu poza Jego celem.

Dzisiejsza idea przynosi ogromny spokój, a niniejsze ćwiczenia mają prowadzić do jego odnalezienia. Idea ta jest całkowicie prawdziwa. Dlatego nie może być ona źródłem złudzeń. A bez złudzeń konflikt jest niemożliwy. Spróbujmy dziś to rozpoznać i doświadczyć pokoju, który przynosi to rozpoznanie.

Dłuższe okresy praktyki rozpocznij od kilkukrotnego powtórzenia tych oto myśli, powoli i z całym zdecydowaniem, by pojąć ich znaczenie oraz zachować je w pamięci:

Nie ma innej woli niż Wola Boga.

Nie mogę być w konflikcie.

Następnie poświęć kilka minut na dodanie kilku pokrewnych myśli jak te:

Jest we mnie spokój.

Nic nie może mnie zaniepokoić.

Moja wola jest Wolą Boga.

Moja wola i Wola Boga są jednym.

Wolą Boga dla Jego Syna jest pokój.

W tej wstępnej fazie, jeśli tylko pojawią się jakieś myśli, w których występuje konflikt, zajmij się nimi jak najszybciej. Powiedz sobie natychmiast:

Nie ma innej woli niż Wola Boga.

Te myśli o konflikcie są bez znaczenia.

Jeżeli pojawi się jakaś konfliktowa sytuacja, której rozwiązanie wydaje się wyjątkowo trudne, poświęć jej szczególną uwagę. Pomyśl o niej krótko, lecz bardzo konkretnie, zidentyfikuj związaną z nią osobę lub osoby oraz okoliczność bądź okoliczności, i powiedz sobie:

Nie ma innej woli niż Wola Boga. Dzielę ją z Nim.

Moje konflikty związane z nie mogą być rzeczywiste.

Gdy w ten sposób oczyścisz swój umysł, zamknij oczy i spróbuj doświadczyć pokoju, do którego upoważnia cię twoja rzeczywistość. Zanurz się w nim i poczuj, jak otacza cię ze wszystkich stron. Może pojawić się pokusa, by mylić tę próbę z izolowaniem się, jednak łatwo jest dostrzec różnicę między nimi. Jeśli ci się uda, doświadczysz głębokiej radości i zwiększonej czujności zamiast uczucia senności i osłabienia.

Radość jest cechą pokoju. Dzięki temu doświadczeniu, rozpoznasz, że go osiągnąłeś. Jeśli poczujesz, że zaczynasz się izolować, szybko powtórz dzisiejszą ideę i spróbuj ponownie. Czyń to tak często, jak będzie to konieczne. Niezgoda na ucieczkę w stan izolowania się przyniesie ci wyraźną korzyść, jeśli nawet nie doświadczysz pokoju, do którego dążysz.

W krótszych okresach praktyki, które należy dziś podejmować w regularnych i z góry określonych odstępach, powiedz sobie:

Nie ma innej woli niż Wola Boga.

Szukam dziś Jego pokoju.

Następnie spróbuj odnaleźć to, czego szukasz. Spędzisz dobrze czas, jeśli poświęcisz na to minutę lub dwie co pół godziny, najlepiej z zamkniętymi oczami.

Tłum. Jerzego Prokopiuka opublikowane za zgodą Wydawnictwa Poza Czasem

Copyright © by Wydawnictwo Poza Czasem Sp. z o.o.